Приложение 1
к основной образовательной программе
среднего общего образования
МАОУ СОШ № 4
Приказ № 370 от 24.08.2021 г.

Рабочая программа учебного предмета

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Уровень – среднее общее образование (10 – 11 класс)

Составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, Примерной основной образовательной программой среднего общего образования, Основной образовательной программой среднего общего образования МАОУ «СОШ № 4» к предметной линии учебников:

Ким С. В., Горский В. А. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10—11 классы: программа для общеобразовательных организаций - М.: Вентана-Граф, 2019..

1. Планируемые результаты освоения учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» ФГОС ООО

1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и раз-

личных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

2. Содержание учебного предмета

10 класс.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Модуль 2. Военная безопасность государства.

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.
Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Модуль 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.
Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.
Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

11 класс

Модуль 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях

Модуль 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности

Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов

Модуль 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами

3. Тематическое планирование
10 класс

№ урока	Тема урока	Количество часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства		
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания		**5**
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.		**5**
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	
9	Противодействие экстремизму.	
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.		**5**
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	

15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	
Модуль 2. Военная безопасность государства.		
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность		5
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.		**4**
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы.	
22	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	
23	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	
24	Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих.	
Модуль 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.		**5**
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	
29	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.	
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.		**4**
30	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	
31	Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	

32	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.	
Резерв (по 1 часу в каждом полугодии)		**2**
Всего часов		**34**

11 класс

№ урока	Тема урока	Количество часов
Модуль 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства		
Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания		**3**
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	
2	Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	
3	Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».	
Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности .		**4**
4	Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	
5	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	
6	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	
7	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека		**5**
8	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	
9	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	
10	Наркотизм и безопасность человека.	
11	Дорожно-транспортная безопасность.	

12	Вынужденное автономное существование в природных условиях	
Модуль 2. Военная безопасность государства		
Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз		10
13	Основные задачи Вооруженных Сил.	
14	Правовые основы воинской обязанности	
15	Правовые основы военной службы.	
16	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	
17	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	
18	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	
19	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира	
20	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	
21	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	
22	Боевая слава российских воинов	
Модуль 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
Глава 6. Основы здорового образа жизни		**5**
23	Демографическая ситуация в России.	
24	Культура здорового образа жизни.	
25	Культура питания.	
26	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	
27	Вредные привычки. Культура движения.	
Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях		**5**
28	Медико-психологическая помощь.	
29	Первая помощь при ранениях.	
30	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	
31	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	
32	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотиче-	

	скими веществами	
	Резерв (по 1 часу в каждом полугодии)	**2**
	Всего часов	**34**